



Grands Frères Grandes Sœurs  
DE L'ESTRIE

# Rapport d'activités

2023 - 2024





# Mot de la présidente



Le conseil d'administration est heureux de vous présenter le rapport annuel 2023-2024.

Je tiens à remercier chaleureusement chaque bénévole, employé, membre et partenaire étant donné que ce sont eux qui apportent une valeur inestimable à Grands Frères et Grandes Sœurs de l'Estrie. Tous ensemble, nous avons pu faire la différence dans la vie de plusieurs jeunes de la région par le programme traditionnel, à l'école, 16-21 ou encore Flash.

Après 6 ans d'implication au sein du C.A., je vais passer le flambeau aux administrateurs actuels et aux nouveaux membres à être élus. Je suis certaine qu'ils sauront mener le bateau à bon port puisque Grands Frères et Grandes Sœurs de l'Estrie a le vent dans les voiles. Ce fut une expérience très enrichissante pour moi et je vais garder un très agréable souvenir de mon passage auprès de ce bel organisme.

En terminant, merci de croire en notre organisme et pour votre engagement.

Bonne lecture!



# Table des matières

---

- L'organisme ..... 3
- Notre année ..... 12
- Nos programmes ..... 25
- Nos activités ..... 34
- Communications ..... 41
- Nos partenariats ..... 46

# ORGANISME

# Grands Frères Grandes Soeurs de l'Estrie



## Mission

Créer des relations de mentorat inspirantes et déterminantes qui révèlent le plein potentiel des jeunes et les outillent pour l'avenir.



## Vision

Que les jeunes réalisent leur plein potentiel.

# Conseil d'administration



Christine Major

Présidente



Pénélope Chabot

Vice-Présidente



Audrey Fortier-Laperle

Sécrétaire



Andréa Lopicic

Trésorière

# Conseil d'administration



Mary Ann McCarron

Administratrice



Aboubakr Mekhatria

Administrateur



Vacant

Administrateur

## **Nombre de rencontres :**

Cette année, il y a eu 15 rencontres de CA. Ces rencontres ont eu une formule hybride par Teams et en présentiel.

# Nouveaux départs



## Christine Major

C'est avec une profonde reconnaissance que nous tenons à remercier Christine Major, Présidente, qui s'est impliquée au sein du CA au cours des six dernières années. Malgré les multitudes d'épreuves qu'elle a dû gérer au cours de sa présidence, sa fidèle implication est remarquable. Son engagement à notre mission est une source constante d'inspiration pour nous tous. Grâce à son écoute et sa disponibilité pour la nouvelle direction par intérim, des services de qualités ont été assurés à tous nos membres. Nous la remercions d'avoir fait preuve de résilience et de continuellement relever les défis avec succès. Nous sommes fiers d'avoir pu compter sur sa présence au sein de notre équipe.



# Nouveaux départs



## Pénélope Chabot

Nous remercions également Pénélope Chabot, Vice-présidente, pour son engagement remarquable envers notre association au cours des quatre dernières années. Son écoute, son attention aux détails et ses conseils judicieux ont apporté un soutien immesurable.



## Mary Ann McCarron

Nous exprimons notre profonde gratitude à Mary Ann McCarron, administratrice, pour son engagement au sein de GFGSE et pour son professionnalisme exemplaire. Son expertise, son dévouement et son soutien indéfectible ont été des atouts précieux pour notre organisation.

# Notre équipe



Julie Martineau

Directrice par interim



Stephanie Derby

Directrice générale  
(congé de maternité)



Kim Charbonneau

Coordonnatrice clinique



Coralie Gince

Intervenante aux programmes  
de mentorat 16 | 21

# Notre équipe



Megane Nolet-Thibaudeau

Intervenante aux programmes  
de mentorat



Heidi Noel

Intervenante aux programmes  
de mentorat



Michel Charbonneau

Chargé des communications



Gabriele Cloutier

Intervenante aux programmes  
de mentorat

# Notre ancienne équipe (au cours de l'année)

Serena Couturier & Denis Crête

Direction par intérim & consultant  
(Septembre 2023 - Décembre 2023)

Tym Trépanier

Chargé.e de communications  
(Départ en octobre 2023)

Arianne Boucher

Intervenante aux programmes de mentorats  
(Départ en février 2024)

Roxanne Thibodeau

Intervenante aux programmes de mentorats  
(Départ en décembre 2023)

Gabriele Cloutier

Stagiaire en technique de T.T.S., 3e année  
(Hiver 2024)

Maggy Ashby

Stagiaire en technique de T.T.S., 2e année  
(Automne 2023)

**ANNÉE**

# Nos réalisations



Âge des  
mentorés



Un nouvel arrivé



Témoignage



Mentorat 16 | 21



Plan d'action

# Nos réalisations

## Augmentation de l'âge des jeunes desservis de 17 à 21 ans

À la suite du programme de Mentorat 16|21, nous avons eu des demandes de jeunes adultes âgés de 17 et plus qui n'était pas éligible au programme 16|21, mais qui ont un besoin d'accompagnement et de mentorat. En augmentant l'âge maximal de nos services, nous sommes en mesure de répondre aux demandes de mentorat chez les jeunes adultes ce qui leur donne l'occasion d'avoir un mentor au cours de leurs transitions vers l'autonomie.

# Nos réalisations

## Programme de Mentorat 16/21

Grâce au travail de notre équipe et à une forte demande de la communauté, nous avons réussi à dépasser nos objectifs établis établis par le ministère de santé et services sociaux !

## Une naissance

Nous sommes fiers de féliciter Stéphanie Derby pour la naissance de son petit garçon souriant. Stéphanie est prévue de retour au poste en automne 2024.



# Nos réalisations

## Plan d'action 2024-2025

1. Assurer la pérennité de GFGSE par l'actualisation et l'implantation des normes et politiques
2. Créer un sentiment d'appartenance afin de favoriser le recrutement et la rétention des ressources humaines et des bénévoles
3. Structurer et développer des programmes cliniques afin de répondre aux besoins évolutifs de la communauté

# Nos réalisations

## Témoignage

« Le temps libéré par le jumelage m'allège et me permet d'avoir du temps pour moi. Mes amis disent que je suis plus patiente. Ça me permet d'être une meilleure mère et de passer du temps de qualité lorsque je suis avec mon fils. »

– De la mère de Manuel, Petit Frère



# Nos réalisations

## Témoignage

« Mon expérience de mentorat s'avère absolument incroyable. Je ne savais pas trop à quoi m'attendre. La démarche avant d'y arriver est rigoureuse. Il faut être engagé et y croire. Ceux qui ne sont pas sérieux dans leurs démarches se décourageront.

Mais au moment du jumelage, quelle fébrilité! Quel moment magique de choisir d'accompagner un être humain qui se présente à vous dans toute sa vulnérabilité.

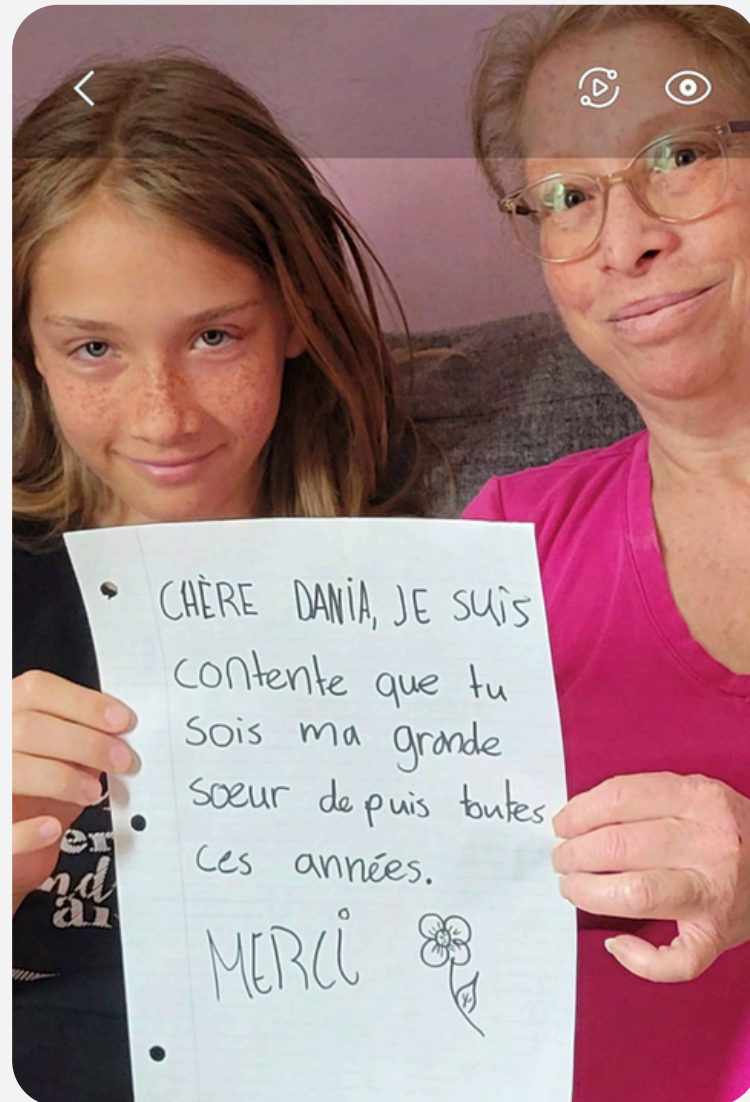
Merci à l'intervenante qui nous accompagne d'avoir vu un beau match entre A. et moi. Nous avons des intérêts communs, nous sommes toutes deux un peu contemplatives, gourmandes et exploratrices. Nous construisons notre lien, avec parfois un peu de malaise, souvent de la curiosité et de plus en plus d'aisance.

C'est une expérience humaine très enrichissante. »

- Marie-Josée Langlois, bénévole 16|21

# Nos réalisations

## Témoignage - Quelques photos de nos jumelages



# Les formations suivies



## Avril 2023

Soins tenant compte des traumatismes- bâtir une culture de force

- Mégane Nolet-Thibaudeau

## Juin 2023

L'approche interculturelle handicap immigration

- Heidi Noel

Formation Wordpress & Formation sur le plan de communication

- Tym Trépanier

## Septembre 2023

Formation Pitch de vente

- Kim Charbonneau
- Séréna Couturier
- Mary Ann McCarron

## Novembre 2023

Sensibilisation Parent'Aise

- Coralie Gince
- Roxanne Lavigne Thibodeau

## Janvier 2024

Sensibilisation | La relation d'aide auprès d'une clientèle à profil multiproblématique

- Kim Charbonneau
- Coralie Gince
- Arianne Boucher

Communication authentique - basée sur des principes de communication non-violente

- Julie Martineau

Formation sur les délinquants sexuels

- Julie Martineau
- Coralie Gince
- Arianne Boucher
- Gabrielle Cloutier

## Février 2024

L'intervention auprès des personnes présentant une déficience intellectuelle

- Kim Charbonneau
- Mégane Nolet-Thibaudeau
- Coralie Gince

## Mars 2024

Les fondamentaux de gestion de projets efficace

- Kim Charbonneau

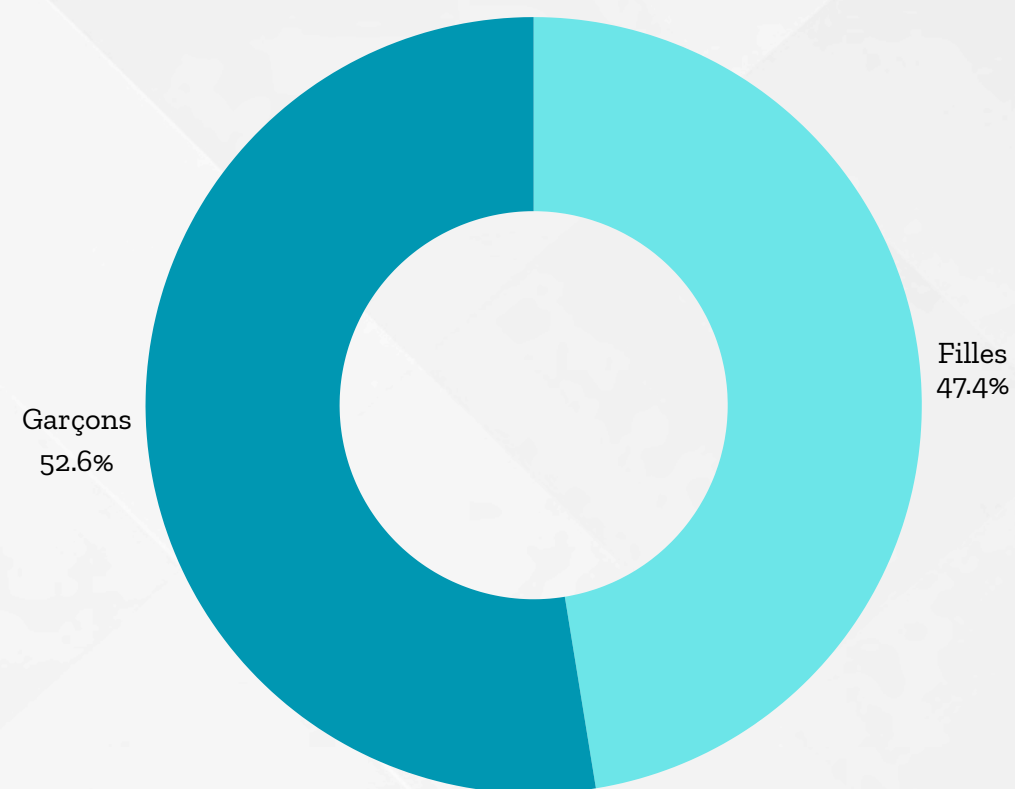
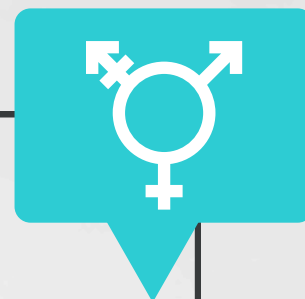
Parcours scolaire des jeunes 16 ans et plus

- Kim Charbonneau
- Gabriele Cloutier

Membres et bénévoles : Comment augmenter leur adhésion et leur engagement ?

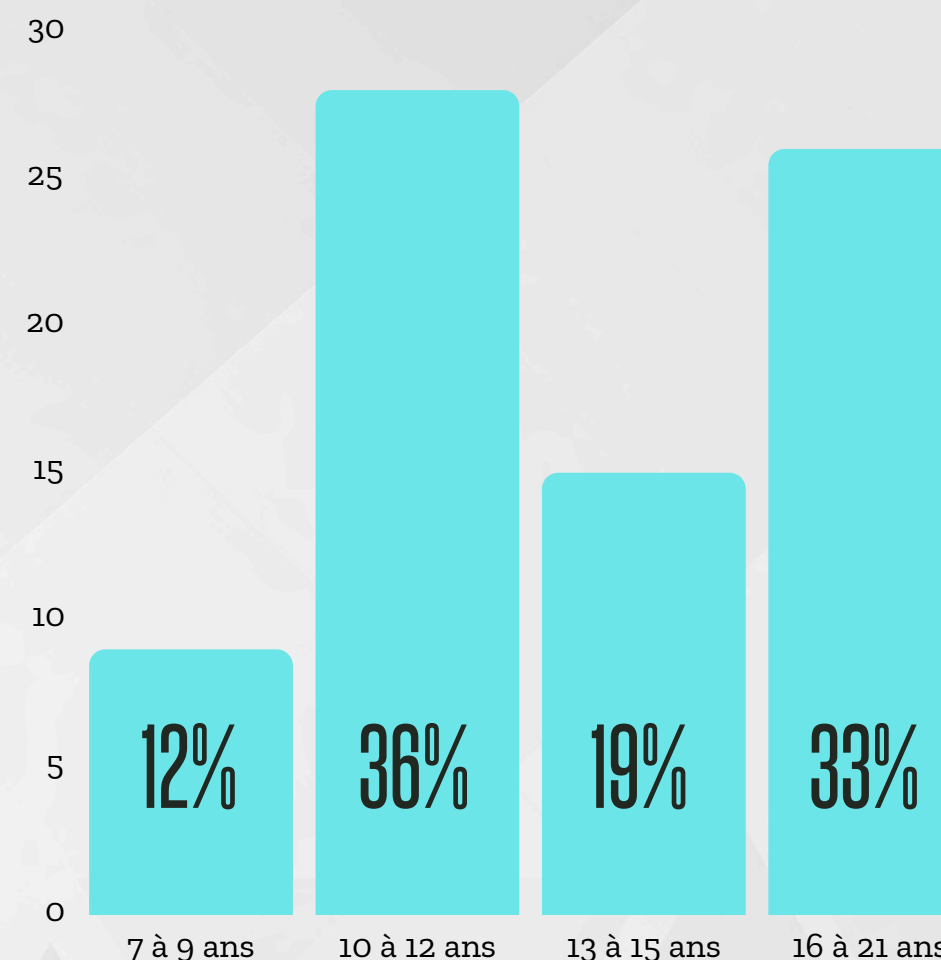
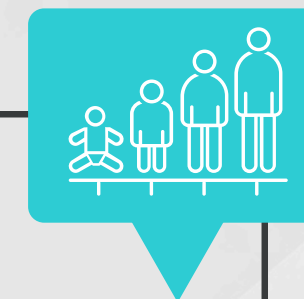
- Michel Charbonneau

# Nos jeunes



## Genre déterminé par les jeunes

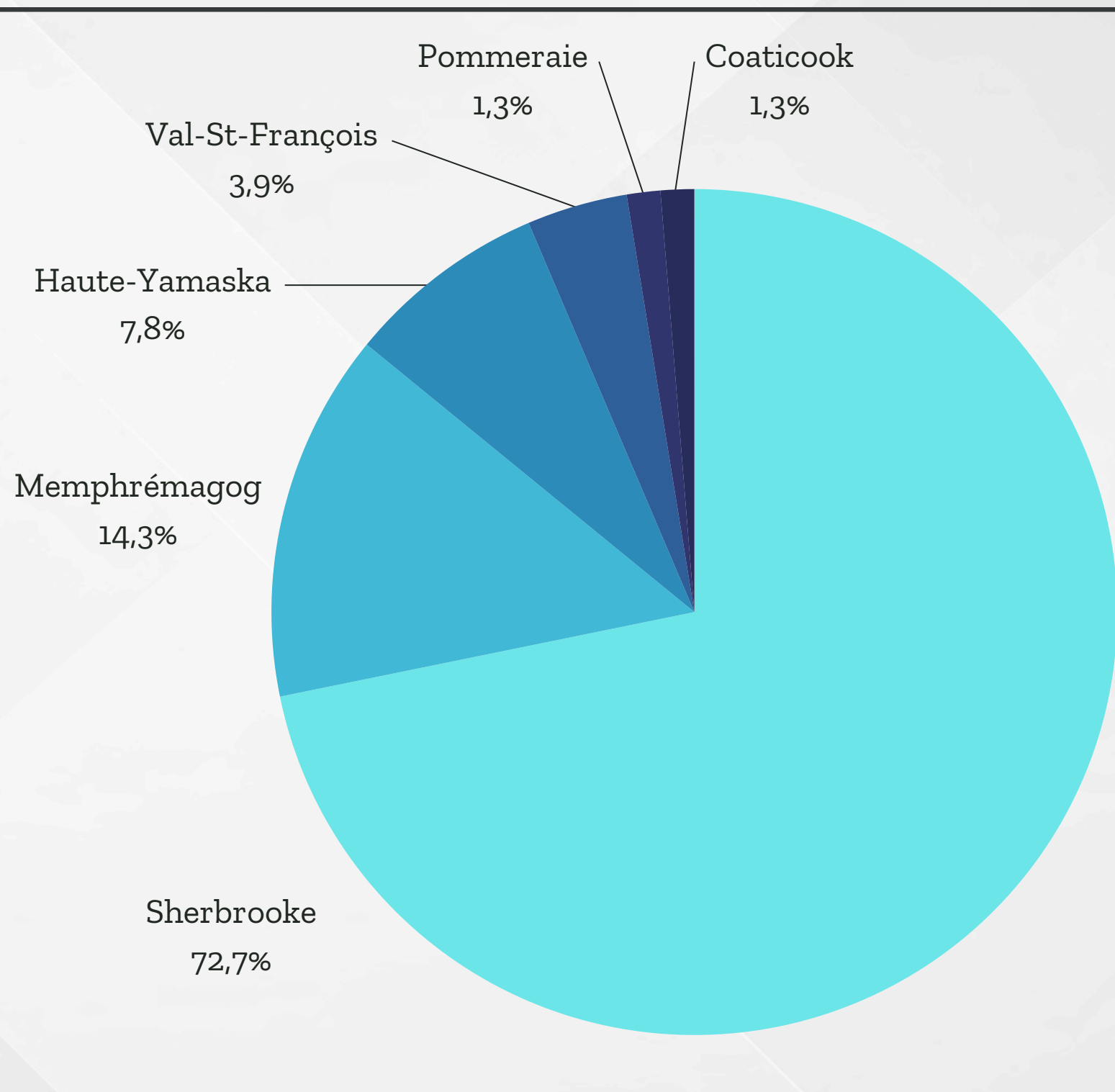
Nous avons un nombre semblable de jeunes filles (37) et de jeunes garçons (41). Nous pouvons voir que nos services sont en demande, peu importe le genre du jeune.



## Âge des jeunes

Le lancement du programme 16|21 et la modification de l'âge de prestation des services a grandement augmenté notre nombre de jeunes avec le 1/3 d'entre eux qui se situe entre 16 et 21 ans.

# Nos jeunes jumelés



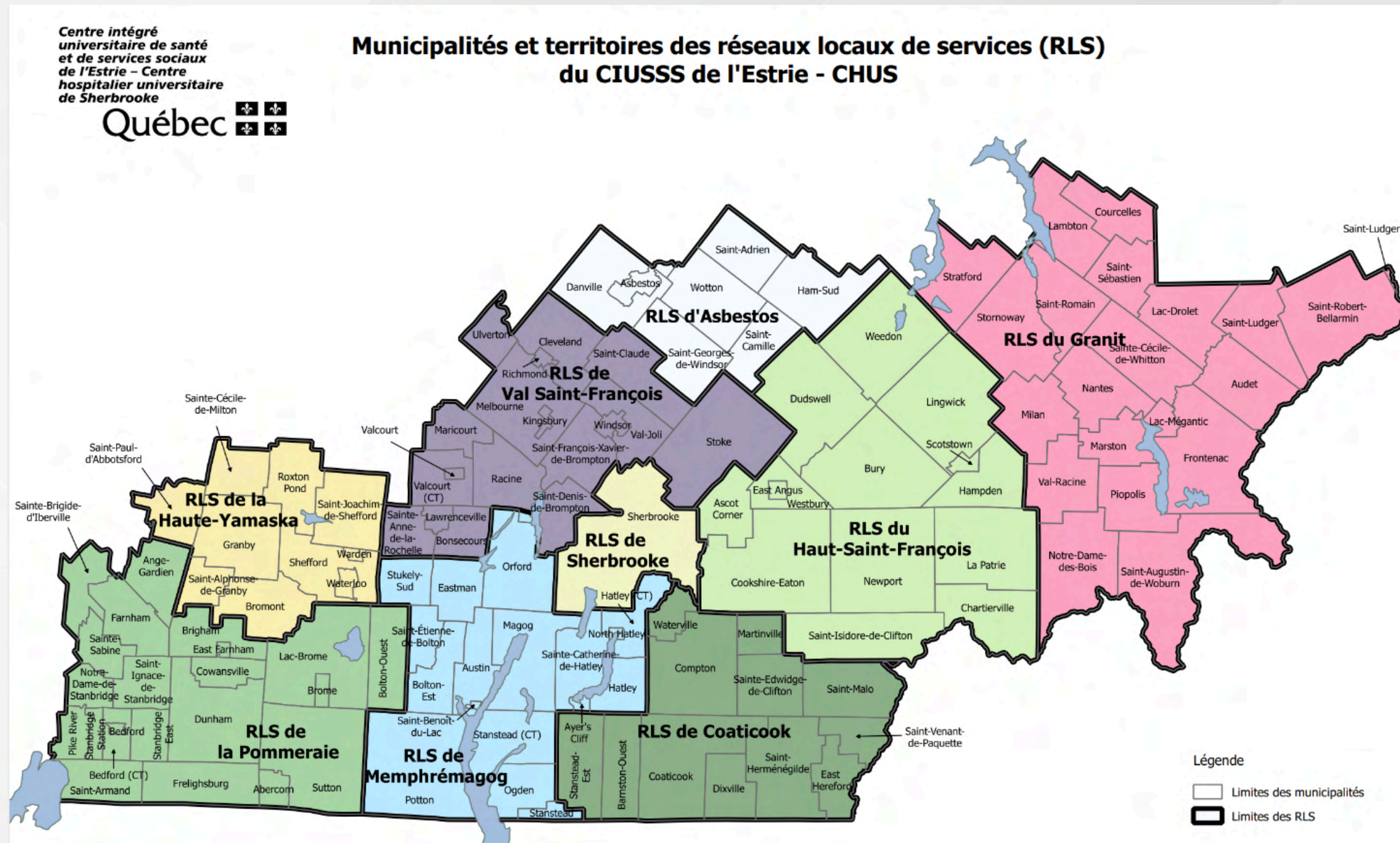
## Démographie des jeunes

La majorité de nos jumelages se situe dans la région de Sherbrooke. Memphrémagog est notre deuxième secteur avec le plus de jumelages.

Nous sommes en développement dans de nombreuses autres régions avec un grand succès dans la ville de Granby comme on peut le voir avec la Haute-Yamaska qui prend rapidement de l'ampleur dans le graphique.



# Nos jeunes desservis



# PROGRAMMES

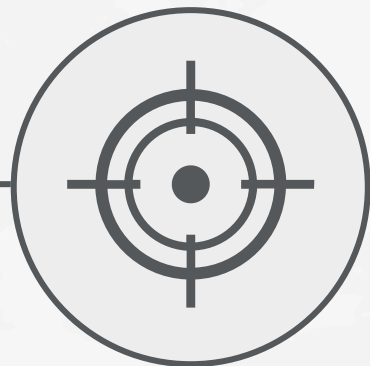


# Programme de mentorat traditionnel



## Le programme :

Le mentorat traditionnel se déroule dans la communauté et consiste à créer des relations étroites entre des jeunes et des personnes mentores. La personne mentore et le jeune se rencontrent chaque 1 ou 2 semaines pendant 3h à 4h pour faire des activités enrichissantes ensemble.



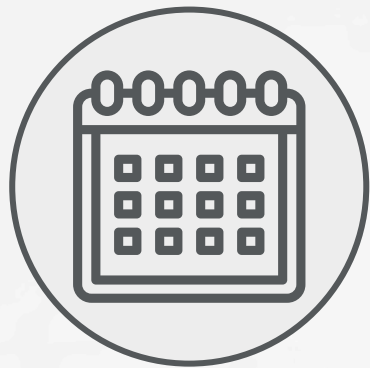
## Les avantages :

Grâce à un contact régulier et au travers de nombreuses activités, les jeunes vivent une relation de mentorat inspirante basée sur la confiance et le partage d'intérêts communs qui les outille pour l'avenir et les aident à réaliser leur plein potentiel.





# Programme de mentorat traditionnel



Cette année :

Compte tenu d'un grand manque de bénévoles, en décembre 2023 nous avons dû temporairement fermer la liste d'attente pour les jeunes de Sherbrooke et Magog. Ceci est pour donner suite à une liste attente de plus de 60 jeunes, dont les trois quarts étant des garçons. À la suite d'une pénurie de personnel au programme traditionnel, les ressources devaient être axées sur la création de nouveaux jumelages pour nos jeunes déjà en attente. Toutefois, la liste d'attente sera réouverte durant l'été 2024.

Aussi, l'âge maximal d'éligibilité de ce programme a été augmenté de 17 ans à 21 ans à la suite de plusieurs demandes et des besoins évolutifs de la communauté.

En chiffre :

**44** jumelages actifs au cours de l'année

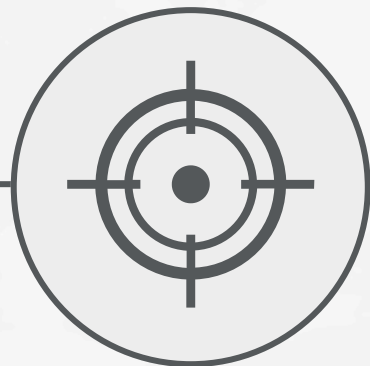


# Programme de mentorat 16|21



## Le programme :

Le programme de mentorat 16|21 offre aux jeunes âgés de 16 à 21 ans ayant un historique de placement et recevant des services dans le cadre de la LPJ ou de la LSJPA, l'occasion d'être jumelé avec une personne mentore qui agira à titre de modèle positif dans la vie du jeune.



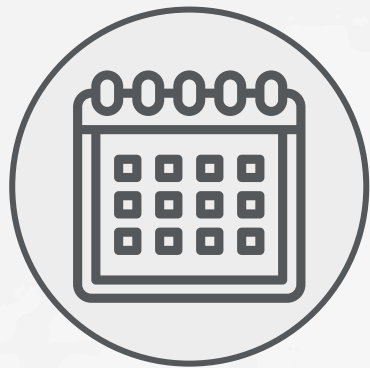
## Les avantages :

Les rencontres bimensuelles de 3h à 4h favoriseront chez les jeunes la création de relations enrichissantes de partage et d'échange positif en dehors des services de la protection de la jeunesse, ce qui renforce leur cercle social et leur autonomie.





# Programme de mentorat 16|21



Cette année :

En décembre 2023, GFGSE a atteint les objectifs de nombre de jumelages ciblés pour l'année. Ceci est à la suite de plusieurs présentations dans le milieu communautaire. De plus, nous avons vu une augmentation de la collaboration avec de nouveaux partenaires communautaires. Le programme de mentorat 16|21 nous a permis d'ajouter les MRC de Haute-Yamaska, de Brome-Missisquoi et du Granit.

Bons coups :

- Haut taux de recrutement homme spécifiquement pour ce programme.
- Le processus de jumelage entraîne peu d'attente chez les jeunes référés par les partenaires.

En chiffre :

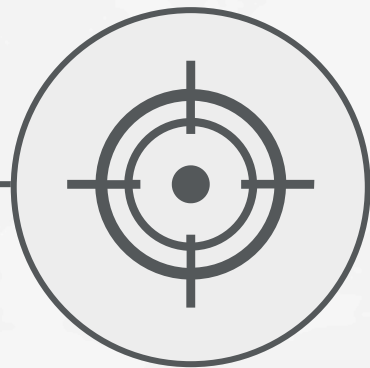
**22** jumelages actifs au cours de l'année

# Programme de mentorat à l'école



## Le programme :

Le mentorat à l'école se vit et se crée dans le milieu scolaire des jeunes du primaire, qui sont ciblés par les intervenants du milieu. Le bénévole et l'enfant se rencontrent à raison d'une fois par semaine, sur l'heure du midi, tout au long du calendrier scolaire.



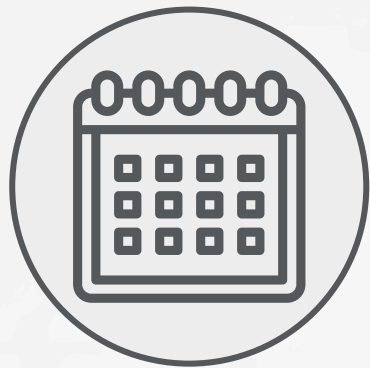
## Les avantages :

Grâce à des activités régulières, une relation étroite se tisse entre le mentor et le jeune. Les mentors et les jeunes se rencontrent une heure chaque semaine et font des activités non académiques avec eux, comme des jeux de société, des bricolages, ou bavardent, tout simplement.





# Programme de mentorat à l'école



Cette année :

Considérant que le programme a dû être suspendu durant la pandémie, de grands efforts sont nécessaires pour redémarrer le programme. Il faut prendre entente avec les écoles de la région et il faut récolter une liste de jeunes et de bénévoles prêts à s'impliquer dans le programme. Le grand roulement de personnel que nous avons connu cette année ne nous a pas permis d'avoir une intervenante qui se penche longuement sur le dossier pour relancer le programme.

Toutefois, il s'agit toujours d'un programme dont nous sommes fiers et nous espérons avoir les ressources nécessaires pour le relancer dans la prochaine année.

En chiffre :

**4** jumelages actifs au cours de l'année



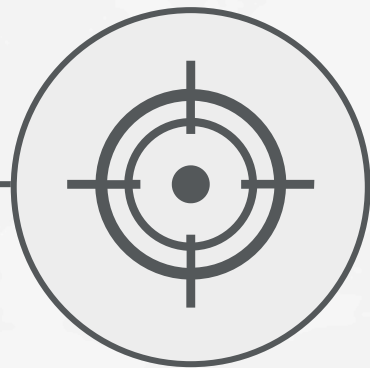


# Programme de mentorat flash



## Le programme :

C'est un programme de mentorat de courte durée. Des étudiants en technique policière sont jumelés avec des jeunes. Les rencontres ont dans la communauté et chaque jumelage doit effectuer un minimum de 12 rencontres de 2 heures.



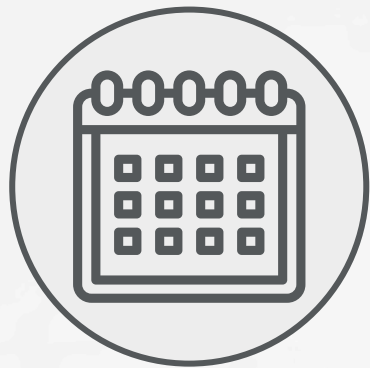
## Les avantages :

Grâce à notre partenariat avec la technique policière du Cégep de Sherbrooke, ce programme permet d'offrir une première expérience de jumelage à nos nombreux jeunes en attentes.





# Programme de mentorat flash



Cette année :

Le programme Flash s'adresse aux jeunes sur notre liste d'attentes que nous ne sommes toujours pas en mesure de desservir, il sert de service d'appoint dans l'attente d'un jumelage complet au programme traditionnel.

Ainsi, puisque nous avons dû temporairement fermer notre liste d'attente à Sherbrooke et Magog, le programme Flash nous a permis de tout de même desservir plus de jeunes puisqu'il s'adresse aux jeunes en attentes.

En chiffre :

**5** jumelages actifs au cours de l'année

# ACTIVITÉS

# Initiatives de l'équipe



## Camp Bon Départ

Nous avons eu la chance d'envoyer 5 jeunes à la base de plein air Bon Départ.

*« La programmation du camp favorise l'acquisition de saines habitudes de vie par la pratique d'activités sportives, de plein air, ainsi que par des ateliers culinaires et de nutrition. Chaque jeune est encouragé à essayer les différentes activités souvent peu familières pour lui. Les défis proposés sont autant à caractère individuel que collectif. »*

-Base de plein air Bon Départ

# Activités de jumelage



## O-Volt & Escaparium

Quoi de mieux qu'une activité qui encourage nos entreprises locales ? Lors de cette journée, 32 participants ont pu lâcher leur fou dans les parcours de jeux du O-Volt juste après avoir fait remuer leur méninge dans un jeu d'évasions à thématique. L'activité a su plaire aux sportifs et aux plus intellectuels.



## Biodôme de Montréal

Plusieurs jumelages pour un total de 23 personnes ont eu l'opportunité d'aller visiter le Biodôme de Montréal en autobus avec nous. Lors de la journée, les jeunes ont pu explorer le monde naturel et en apprendre plus sur les divers animaux et insectes du monde. L'activité a su émerveiller les jeunes tout en étant éducative.

# Activités de jumelage



## Lasertag & Mini-golf

Dans cette journée remplie de plaisirs, 32 jeunes et bénévoles en ont vu de toutes les couleurs avec une activité de Lasertag de groupe et un parcours de mini-golf fluorescent. Les deux activités se retrouvant dans le même complexe, il a été facile de combiner les deux pour le bonheur de tous.



## Quilles & Centre multi-loisirs

Pour terminer l'année en beauté, nous avons reconduit la traditionnelle activité de quilles pour une autre année. Avec 36 participants nous pouvons voir que l'activité est toujours appréciée de tous. Nous avons pu voir qui s'est amélioré et qui a encore besoin de pratique, dans une atmosphère de saine compétition.

# Activités de jumelage

## Passes d'escalade

Pour permettre à des jeunes de faire encore plus d'activités, nous avons remis 26 passes d'escalade à des jumelages. Ceux-ci ont pu aller profiter de l'expérience durant l'année selon leurs disponibilités.



# Activité pour les bénévoles



## Soirée reconnaissance

La soirée de reconnaissance des bénévoles, 2023 a eu lieu au restaurant « Le Vintage 5080 » sous une formule de souper avec 19 participants.

Discours, remise de prix et belles rencontres étaient au rendez-vous. L'atmosphère rétro et conviviale de l'endroit a favorisé les discussions entre les bénévoles et les membres de notre équipe.

Nous avons pu profiter de l'occasion pour chaleureusement remercier nos bénévoles pour le travail incroyable qu'ils font. Leur engagement envers nous et envers les jeunes de la région est toujours aussi impressionnant.



# Activité pour les bénévoles

## 5 à 7 à la Buvette du Centro

Pour souligner l'implication de nos bénévoles de façon ludique le 5 à 7 a été fait à la Buvette du Centro. Avec 17 personnes ayant participé à l'activité, nous avons pu avoir de nombreuses discussions intéressantes.



# COMMUNICATION

## Kiosques

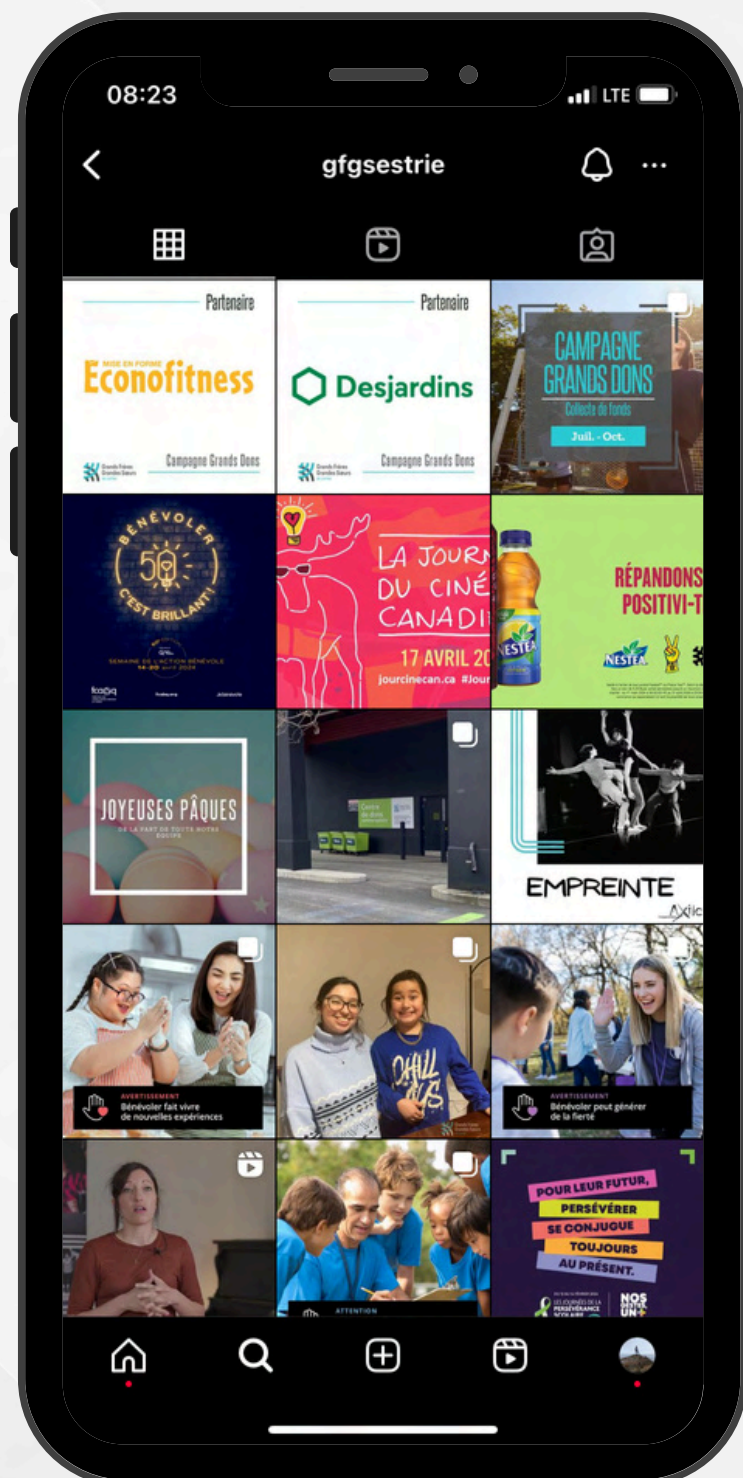
- Août 2023 : Village des Valeurs
- Septembre 2023 : Journée des organismes
- Septembre 2023 : Salon FADOQ 50+
- Janvier 2024 : Mont Orford – Journée Plaisirs d’hivers
- Février 2024 : Broadway UdeS pour la représentation La Belle et La Bête

## Journaux

- Le reflet du Lac
- Granby Express
- Progrès de Coaticook
- Janvier et février 2024 : Journal Actualités - L'Étincelle couvrent les régions du Val Saint-François et Val des Sources
- Mars 2024 : The Record, article gratuit pour la section Hand in Hand

## Radio

- Entrevue à Radio-Canada (Mathieu Beaumont) le 24 janvier 2024 avec Julie Martineau
- Entrevue à CJMQ le 19 février 2024 avec Julie Martineau et Mary Ann McCarron



## Facebook

- 1400 Abonnés
- 1300 "J'aime"
- 150 à 300 Impressions par publication
- 5 à 15 Interactions par publication

## LinkedIn

- 79 Abonnés
- 2 publications
- 3 à 5 Interactions par publication

## Instagram

- 73 Abonnés
- 69 publications
- 10 à 20 Impressions par publication
- 0 à 5 Interactions par publication

## Site web

- Traduction en anglais de tout le site
- Mise à jour du site

# Nos affiliations



Affiliation au mouvement de  
GFGS du Canada



Membre de GFGS du Québec



Rencontres cliniques GFGSQ



Membre du Regroupement des  
organismes communautaires de  
l'Estrie



Membre du Centre d'action  
bénévole de Sherbrooke (CABS)



Membre de la Corporation de  
développement communautaire  
de Sherbrooke

# Nos affiliations



Membre de la Corporation de développement communautaire de Memphrémagog



Membre de la table Jeunesse socio-économique de Memphrémagog



Table de concertation jeunesse de Sherbrooke

Table de Concertation Jeunesse de Sherbrooke



Membre du Regroupement des organismes communautaires famille de l'Estrie (ROCFE)



Membre de la Corporation de développement communautaire du Val Saint-François

# PARTENARIATS

# Nos partenaires principaux

## JB Golf

Le support de Jérôme Blais et l'organisation de la coupe JB Golf ont permis d'amasser 8400\$. Cet argent a été remis à 16 jeunes sous forme de bourse de 250\$ ou de 1000\$. Les jeunes récipiendaires ont pu utiliser les bourses pour réaliser leurs passions et de multiples activités. Les bourses ont été utilisées pour faire plusieurs sports, tel que:

- L'escalade
- La danse
- La natation
- Le football
- Le basketball
- L'équitation
- La planche à neige
- Le hockey

D'autres jeunes ont préféré faire d'autre type d'activités, tel que :

- Faire des cours de cuisine
- S'inscrire aux jeux du Québec
- Jouer de la batterie





# Bourses JB Golf



Passion : Faire du basketball



Passion : Faire du ski



Passion : Faire du tennis



Passion : Faire du Football



Passion : Faire de l'athlétisme



Passion : Jouer de la batterie

# Témoignage JB Golf

« Xavier a été joueur étoile dans l'équipe des 6e année au tournoi de fin d'année scolaire alors qu'il est en 5e année. Au privé, son entraîneur le fait jouer avec les adolescents du secondaire et il est venu me voir pour aviser de regarder les écoles privées au secondaire pour pouvoir le pousser, que toutes les écoles allaient le vouloir. »

– De Annick Tanguay, Mère de Xavier



# Nos partenaires principaux

## Le Village des Valeurs

Le Village des Valeurs est un de nos principaux partenaires. Notre entente avec eux, signée jusqu'en 2026, nous assure une aide financière pour chaque don récolté par l'organisme. Un pourcentage du poids de chaque item est directement transformé en dons monétaires pour nous.

Pour ceux qui visiteront la boutique, nous pouvons voir que notre logo est présent à plusieurs places à l'intérieur et au centre de dons. Les ambassadeurs de dons, soit les employés qui récoltent les dons des particuliers, mentionnent notre nom lors de la donation.

Le Village des Valeurs nous aide aussi en nous fournissant du matériel que nous pouvons remettre aux jeunes. Parmi les objets reçus cette année, nous avons du matériel scolaire, des patins et des livres.



# Nos partenaires financiers

Un gros Merci !



**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**



**Gouvernement  
du Canada**



**FONDATIONS  
COMMUNAUTAIRES  
DU CANADA**

Nous tenons aussi à remercier tous nos partenaires financiers sans qui nous n'aurions pas les ressources nécessaires pour réaliser pleinement notre mission. Le support la Ville de Sherbrooke, du gouvernement du Canada, du centre intégré universitaire de santé et de services sociaux et des fondations communautaires du Canada est essentiel à la réalisation de nos services.



Grands Frères Grandes Sœurs  
DE L'ESTRIE

# Merci !

Nous tenons à remercier nos partenaires, nos bénévoles, notre conseil d'administration et notre équipe. Sans vous, rien de tout ça ne serait possible.

